

Mercredi Saint
Mercredi 31 Mars
2021

« Ceux qui pardonne en vérité n'oublie pas mais renonce à être possédés par cette même force destructrice dont ils ont été victimes. » (n°250)

À quoi ai-je à renoncer pour être pleinement libre de suivre le Christ ?

Jeudi Saint
Jeudi 1^{er} Avril 2021

« Seigneur et Père d'humanité, toi qui as créé tous les êtres humains avec la même unité, insuffle en nos cœurs un esprit de frère et sœur. Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix. » (n°287)

Le Seigneur Jésus m'invite à sa table, tel que je suis, avec ce que je suis. « Heureux les invités au repas du Seigneur. »

Vendredi Saint
Vendredi 2 Avril
2021

« Accorde aux chrétiens que nous sommes, de vivre l'Évangile et de pouvoir découvrir le Christ en tout être humain pour le voir crucifié dans les angoisses des abandonnés et des oubliés de ce monde et ressuscité en tous frères qui se relèvent. » (n°287)

En débutant le Chemin de croix, je confie au Seigneur le nom de personnes en souffrance.

Samedi Saint
Samedi 3 Avril
2021

« Que notre cœur s'ouvre à tous les peuples et nations de la terre pour reconnaître le bien et la beauté que tu as semés en chacun. » (n°287)

J'élargis mon cœur aux dimensions de l'humanité, toute entière sauvée par la croix du Christ.

Dimanche 4 Avril
2021
PAQUES

« Viens Esprit Saint, montre-nous la beauté reflétée en tous les peuples de la terre pour découvrir qu'ils sont importants, que tous sont nécessaires, qu'ils sont des visages différents de la même humanité que tu aimes. Amen. » (n°287)

Pâques. Dieu fait toutes choses nouvelles.

CAREME 2021

CHEMIN DE FRATERNITE



Avec le Pape François

Le Carême, Chemin de Fraternité

« C'est le moment, l'heure est venue de sortir de votre sommeil », nous invite saint Paul en ce Mercredi des Cendres. Une invitation qui résonne particulièrement alors que nous sommes comme anesthésiés, écrasés, par la pandémie et les incertitudes qui pèsent sur ces prochaines semaines.

Comment reprendre l'initiative, retrouver le chemin de la Fraternité que le pape François trace avec vigueur dans son encyclique *Fratelli tutti* ?

C'est le chemin que nous vous proposons de prendre avec nous durant ce Carême.

Chaque jour, vous découvrirez une citation de *Fratelli tutti* et une piste de mise en œuvre concrète.

Il ne s'agit pas d'un programme à remplir, de cases à cocher pour avoir tout bon ! Laissez l'Esprit Saint vous conduire. Peut-être une seule parole nourrira-t-elle tout votre carême ? Peut-être se dessinera pour vous une piste d'action qui n'est pas mentionnée ici ? Peu importe les moyens, l'important est de se mettre en chemin.

N'hésitez pas à nous partager ce que cette démarche vous aura fait vivre. Cela pourra en aider d'autres. Pour cela, écrivez à l'adresse de la Fraternité franciscaine séculière régionale :
ofs.bourgognefranche-comte@gmail.com

**Samedi 27 Mars
2021**

« Chacun joue un rôle fondamental dans un unique projet innovant, pour écrire une nouvelle page d'histoire, une page remplie d'espérance, remplie de paix, remplie de réconciliation. » (n°232)

Aujourd'hui, je choisis de me mettre à l'écoute des autres, sans les interrompre ou chercher des réponses, simplement écouter.

**Dimanche des
Rameaux
Dimanche 28 Mars
2021**

« Ce n'est que la proximité avec les pauvres qui fait de nous leurs amis, qui nous permet d'apprécier profondément leurs valeurs actuelles, leurs légitimes désirs. » (n°234)

Je contemple Jésus, assis sur un âne, qui se laisse accueillir par cette foule de pauvres, de petits et leur rend leur dignité.

**Lundi Saint
Lundi 29 Mars
2021**

« Donne-nous la grâce d'avoir honte de ce que, comme homme, nous avons été capable de faire, d'avoir déprécié et détruit notre chair, celle que tu as modelée avec de la glaise. » (n°247)

Cette semaine, je vais vivre la grâce du Sacrement de la réconciliation.

**Mardi Saint
Mardi 30 Mars
2021**

« On ne progresse jamais sans mémoire, on n'évalue pas sans une mémoire complète et lumineuse. » (n°249)

Je fais mémoire et je rends grâce pour les personnes qui ont compté dans mon histoire, m'ont accompagné sur mon chemin d'humanisation.

**Dimanche 21 Mars
2021**

« En bien des endroits du monde, des parcours de paix conduisant à la cicatrisation des blessures sont nécessaires. » (n°225)

Comment vais-je être messager de paix aujourd'hui ?

**Lundi 22 Mars
2021**

« Il faut des artisans de paix, disposés à élaborer avec intelligence et audace des processus pour guérir et se retrouver. » (n°225)

Aujourd'hui je trouve au moins deux raisons de m'émerveiller devant six personnes rencontrées.

**Mardi 23 Mars
2021**

« La vérité est une compagne indissociable de la justice et de la miséricorde. Toutes les trois sont essentielles pour construire la paix. » (n°227)

Je prends la résolution de ne plus mentir, même si ce sont des « demi-mensonges » !

**Mercredi 24 Mars
2021**

« La vérité ne doit pas conduire à la vengeance mais plutôt à la réconciliation et au pardon. » (n°227)

Aujourd'hui, je réfléchis à mes compétences et à mes dons et je décide de les mettre au service d'une personne de mon entourage.

**Jeudi 25 Mars
2021**

« Chaque violence commise contre un être humain est une blessure dans la chair de l'humanité. » (n°227)

Je réfléchis à ces paroles qui blessent, ces regards qui tuent, ces attitudes qui humilient...

**Vendredi 26 Mars
2021**

« L'autre ne doit jamais être enfermé dans ce qu'il a pu dire ou faire, mais il doit être considéré selon la promesse qu'il porte en lui, promesse qui laisse toujours une lueur d'Espérance. » (n°228)

**Mercredi des
Cendres
17 Février 2021**

« Saint François d'Assise s'adressait à tous ses frères et sœurs pour leur proposer un mode de vie au goût de l'Évangile. » (n°1)

« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » Je laisse résonner en moi cette invitation de Jésus : de quelle manière vais-je la mettre en pratique ?

**Jeudi 18 Février
2021**

« En quelques mots simples, François exprime l'essentiel d'une fraternité ouverte qui permet de reconnaître, de valoriser et d'aimer chaque personne. » (n°1)

« Reconnaître, valoriser, aimer. » Je m'exerce à le vivre avec une personne précise. Je demande à Dieu la grâce de la regarder et de l'aimer comme Il l'aime, et de le lui exprimer.

**Vendredi 19
Février 2021**

« Saint François, qui se sentait frère du soleil, de la mer et du vent, se savait encore davantage uni à ceux qui étaient sa propre chair. » (n°2)

Je remplace mon repas par une pomme et du pain, en communion avec ceux qui subissent la faim.

**Samedi 20 Février
2021**

« François a reçu la vraie paix intérieure, s'est libéré de tout désir de suprématie sur les autres, s'est fait l'un des derniers et a cherché à vivre en harmonie avec tout le monde. » (n°4)

Aujourd'hui, je vais sourire (avec les yeux !) aux personnes rencontrées.

**Dimanche 21
Février 2021**

« Que face aux manières diverses et actuelles d'éliminer ou d'ignorer les autres, nous soyons capables de réagir par un nouveau rêve de fraternité et d'amitié sociale qui ne se cantonne pas aux mots. » (n°6)

À la messe, je vais saluer une personne que je ne connais pas

**Lundi 22 Février
2021**

« Je forme le vœu qu'en cette époque que nous traversons, en reconnaissant la dignité de chaque personne humaine, nous puissions tous ensemble faire renaître un désir universel d'humanité. »
(n°8)

Avec qui vais-je me faire proche aujourd'hui ?

**Mardi 23 Février
2021**

« Nous avons besoin d'une communauté qui nous soutient, qui nous aide et dans laquelle nous nous aidons mutuellement à regarder de l'avant. Comme c'est important de rêver ensemble ! »
(n°8)

Est-ce que je sais faire part à mes proches de mes besoins ? Est-ce que j'accepte une certaine dépendance ?

**Mercredi 24
Février 2021**

« La douleur, l'incertitude, la peur et la conscience des limites de chacun que la pandémie a suscitées, appellent à repenser nos modes de vie, nos relations, l'organisation de nos sociétés et surtout, le sens de notre existence. » (n°33)

Je prends le temps de me poser, de me demander ce qui est essentiel pour moi, et ce qui est secondaire, voire superflu. À quels changements cela m'invite-t-il ?

**Jeudi 25 Février
2021**

« Les relations virtuelles qui dispensent de l'effort de cultiver une amitié, une réciprocité stable.... ne sont sociales qu'en apparence. Elles ne construisent pas vraiment un 'nous'. » (n°43)

Je veille à saluer et à remercier

**Vendredi 26
Février 2021**

« Saint François d'Assise a écouté la voix de Dieu, il a écouté la voix du malade, il a écouté la voix de la nature. Et il a transformé tout cela en un mode de vie. » (n°48)

Je fais une marche méditative, attentif à la beauté de la Création. Je rends grâce pour tant de merveilles.

**Mercredi 17 Mars
2021**

« Aucun changement authentique profond et durable n'est possible s'il ne se réalise à partir des diverses cultures, principalement celles des pauvres. » (n°220)

Je me renseigne sur la provenance des biens que j'achète, les conditions dans lesquelles ils sont produits.

Jeudi 18 Mars 2021

« L'individualisme consumériste provoque beaucoup de violations. Les autres sont considérés comme de vrais obstacles à une douce tranquillité égoïste. » (n°221)

J'écris une carte à un proche pour le remercier de ce qu'il est, des dons qu'il a reçus du Seigneur.

**Vendredi 19 Mars
2021**

« Aujourd'hui, on n'a ni l'habitude ni assez de temps et d'énergie pour s'arrêter afin de bien traiter les autres, de dire 's'il te plaît', 'pardon', 'merci'. » (n°224)

Aujourd'hui j'accueille le temps qui m'est donné et j'arrête de courir après les choses à faire !

**Samedi 20 Mars
2021**

« De temps en temps, le miracle d'une personne aimable apparaît, qui laisse de côté ses anxiétés et ses urgences pour prêter attention, pour offrir un sourire, pour dire une parole qui stimule... »
(n°224)

Je veille à prononcer des paroles positives et valorisantes pour les personnes rencontrées aujourd'hui.

**Samedi 13 Mars
2021**

« L'individualisme indifférent et impitoyable dans lequel nous sommes tombés n'est-il pas aussi le résultat de la paresse à rechercher les valeurs les plus élevées. » (n.209)

Je vais consulter le site Internet du CCFD-Terre solidaire, mandaté par les évêques pour animer ce temps de Carême. Puis-je aider financièrement l'une de leurs actions de solidarité ?

**Dimanche 14 Mars
2021**

« Accepter qu'existent des valeurs permanentes... donne une solidité et une stabilité à une éthique sociale. » (n°211)

Selon le temps, je propose une sortie en famille ou un jeu de société.

**Lundi 15 Mars
2021**

« Que tout être humain possède une dignité inaliénable est une vérité qui correspond à la nature humaine indépendamment de tout changement culturel. » (n°213)

Aujourd'hui, je pense à une personne pour qui j'ai des préjugés et je choisis de l'accueillir comme elle est !

**Mardi 16 Mars
2021**

« Outillons nos enfants des armes du dialogue ! enseignons-leur le bon combat de la rencontre. » (n°217)

Je me renseigne sur les principes de l'éducation non violente.

**Samedi 27 Février
2021**

« L'Espérance est audace, elle sait regarder au-delà du conflit personnel, des petites sécurités... pour s'ouvrir à de grands idéaux qui rendent la vie plus belle et plus digne. Marchons dans l'espérance ! » (n°55)

Ai-je un pardon à donner ou à demander ? Je demande la grâce de faire une démarche concrète de réconciliation.

**Dimanche 28
Février 2021**

« Les familles constituent le premier lieu où se vivent et se transmettent les valeurs de l'Amour et de la fraternité, de la convivialité et du partage. » (n°114)

Ce dimanche, je propose une sortie en famille, ou un jeu de société si le temps est à la pluie.

**Lundi 1^{er} Mars
2021**

« Servir, c'est en grande partie prendre soin de la fragilité, servir, signifie prendre soin des membres fragiles de nos familles, de notre société, de notre peuple. » (n°115)

Quels gestes concrets de partage vais-je faire ? À quelle association caritative vais-je donner ?

Mardi 2 Mars 2021

« Comme l'a affirmé Saint Grégoire le Grand « Quand nous donnons aux pauvres les choses qui leur sont nécessaires, nous ne leur donnons pas tant ce qui est à nous, que nous leur rendons ce qui est à eux. » (n°119)

Je vide mes armoires et je mets de côté ce qui ne m'est pas utile afin de le partager.

**Mercredi 3 Mars
2021**

« Reconnaître chaque être humain comme un frère ou une sœur et chercher une amitié sociale qui intègre tout le monde ne sont pas de simples utopies. » (n°180)

Je peux me renseigner auprès de la Pastorale des migrants de mon diocèse, par exemple, pour voir comment me rendre utile.

Jeudi 4 Mars 2021

« La charité par son dynamisme universel peut construire un monde nouveau, parce qu'elle n'est pas un sentiment stérile mais la meilleure manière d'atteindre des chemins efficaces de développement pour tous. » (n°183)

Je me renseigne sur la vente directe de produits locaux, proche de chez moi.

Vendredi 5 Mars 2021

« Ce n'est pas perdre son temps que d'aimer le plus petit des hommes comme un frère, comme s'il était seul au monde. » (n°193)

Aujourd'hui, je porte dans la prière une personne en situation de fragilité.

Samedi 6 Mars 2021

« Qu'est-ce que la tendresse ? C'est l'amour qui se fait proche et se concrétise. C'est un mouvement qui part du cœur et arrive aux yeux, aux oreilles, aux mains. » (n°194)

Seigneur, donne-moi d'oser un geste, un mot, une attitude... de tendresse avec un proche. Un geste qui exprimera ton amour pour lui.

Dimanche 7 Mars 2021

« Les plus petits, les plus faibles, les plus pauvres doivent susciter notre tendresse. Ils ont le droit de prendre possession de notre âme, de notre cœur. » (n°194)

Et si j'invitais une personne isolée à ma table ce dimanche ?

Lundi 8 Mars 2021

« Nous atteignons la plénitude quand nous brisons les murs pour que notre cœur se remplisse de visages et de noms. » (n°195)

J'appelle un membre de ma Fraternité, ou de la communauté paroissiale, pour prendre des nouvelles.

Mardi 9 Mars 2021

« Se rapprocher, s'exprimer, s'écouter, se regarder, se connaître, essayer de se comprendre, chercher les points de contact, tout cela se résume dans le verbe 'dialoguer'. » (n°198)

Je propose à un proche de prendre un temps gratuit pour dialoguer en profondeur.

Mercredi 10 Mars 2021

« Le dialogue persévérant et courageux ne fait pas 'la une' comme les désaccords et les conflits mais il aide discrètement le monde à mieux vivre beaucoup plus que nous ne pouvons l'imaginer. » (n°198)

Quelles sont les personnes avec qui il m'est le plus difficile de dialoguer ? D'où vient cette répulsion, cette peur ? Comment la dépasser ?

Jeudi 11 Mars 2021

« Nous ne pouvons pas accepter un monde numérique conçu pour exploiter notre faiblesse et faire émerger ce qu'il y a de pire chez les personnes. » (n°205)

De quelle manière j'utilise les moyens de communications ? Si je me sens addict, comment retrouver une marge de liberté ? Je peux décider de « couper » durant un ou plusieurs jours, prenant à la place plus de temps pour lire la bible ou prier.

Vendredi 12 Mars 2021

« Pour qu'une société ait un avenir, il lui faut cultiver le sens du respect, en ce qui concerne la vérité de la dignité humaine à laquelle nous nous soumettons. » (n°207)

Je participe au Chemin de croix sur ma paroisse